



Kjære alle,

I dag tidlig ble embargoen løftet for offentliggjøringen av vår nye artikkel i Nature Medicine, som er et ekstraordinært, prestisjefyllt og anerkjent medisinsk tidsskrift.

På Årskonferansen Holbæk-modellen 2024 går vi i detaljene med disse breaking news, hvor HOLBAEK forskningsplattformen brukes til state-of-the-art nye teknikker og er blåstemplet på øverste hylle, og viser svært positive resultater for barn og unge med overvekt som behandles med Holbæk-modellen.

Både nasjonalt og internasjonalt skjer det en rekke andre spennende utviklinger, hvor for eksempel Storbritannia nå begynner å forby TV-reklamer rettet mot adipøsitet. Danone, som er en stor matvareprodusent, kritiseres i disse dager for mildt sagt uetisk markedsføring mot barn og unge på lekeplasser, og i Sverige kommer det nå en skarp anbefaling om ingen skjermtid for barn under 2 år.

Er adipositas en sykdom? Se debattinnslag på TV2 Go Aften Live og DRs Aftenshowet.

Se mer i denne nyhetsbrevet og hør mer på Årskonferansen Holbæk-modellen 2024.

BREAKING NEWS in NATURE MEDICINE.

LIPID PROFILING IDENTIFIES MODIFIABLE SIGNATURES OF CARDIOMETABOLIC RISK IN CHILDREN AND ADOLESCENTS WITH OBESITY

I dag har vår nye artikkel blitt publisert i det ekstremt anerkjente medisinske tidsskriftet, Nature Medicine. Her har vi undersøkt 958 barn

nature medicine

Explore content ▾ About the journal ▾ Publish with us ▾

nature > nature medicine > articles > article

Article | [Open access](#) | Published: 20 September 2024

Lipid profiling identifies modifiable signatures of cardiometabolic risk in children and adolescents with obesity

[Yun Huang](#), [Karolina Sulik](#), [Sara E. Shinson](#), [Louise Aas Holm](#), [Min Kim](#), [Kajetan Tröstl](#), [Kourouh Hooahmed](#), [Morten Aas Hørelid Lund](#), [Claus E. Forsvig](#), [Helene Bak-Jørgensen](#), [Tina Nielsen](#), [Lars Angquist](#), [Peter Bissanz](#), [Maja Thiele](#), [Aleksander Krav](#), [Jens-Christian Holm](#) , [Cristina Legido-Quigley](#)  & [Torben Hansen](#) 

Nature Medicine (2024) | [Cite this article](#)

og unge med adipositas og sammenlignet med 373 barn og unge med normalvekt. Vi har anvendt en helt ny state-of-the-art metodologisk plattform kalt mass-spectroscopy based lipidomics, som muliggjør analyser av hundrevis av lipidprofiler i blodbanen. Når man ved design sammenligner barn og unge med og uten adipositas, var det tydelig at man så en økning i ceramider og en reduksjon i lysophospholipider og omega-3 fettsyrer i forhold til metabolismen som sees ved adipositas. Disse endringene i lipider var dels assosiert med økt insulinresistens, dels med økt risiko for hjerte- og karsykdommer. I tillegg fant vi tre lipider som kunne forutsi utviklingen av for mye fett i leveren.

Videre analyserte vi 186 barn og unge med overvekt som ble behandlet med Holbæk-modellen i ett år. Her var det tydelig at Holbæk-modellens behandling reduserte graden av overvekt hos 83 % av de deltakende barna og ungdommene, samtidig som nivåene av de nevnte lipidene også ble redusert. Denne behandlingseffekten kan potensielt føre til en redusert risiko for hjerte- og karsykdommer senere i livet. Dessuten så vi en svært lav frafallsrate på rundt 8 % over ett års behandling, noe som er svært lavt i internasjonal sammenheng og viser at Holbæk-modellens behandling er godt mottatt av pasientene og deres familier. Dette er den 33. internasjonale vitenskapelige studien som viser gunstige effekter av behandling av barn og unge med adipositas. Vi kan glede oss over at, med publikasjonen i Nature Medicine, har Holbæk-modellen og The HOLBAEK Study igjen blitt blåstemplet på aller høyeste nivå.

Kom og hør mer om denne banebrytende og klinisk relevante studien for barn og unge med overvekt på Årskonferansen Holbæk-modellen 2024.

Les artikkel her [Lipid profiling identifies modifiable signatures of cardiometabolic risk in children and adolescents with obesity | Nature Medicine](#)

[Årskonference Holbæk-modellen \(jenschristianholm.dk\)](https://jenschristianholm.dk)

[TV2Øst: Ny metode mindskede overvægt hos børn og unge](#)

[Ekstra Bladet: Forsøg med ny metode mindskede overvægt hos børn og unge](#)

[BT: Forsøg med ny metode mindskede overvægt hos børn og unge](#)

[Kristeligt-dagblad.dk: Forsøg med ny metode mindskede overvægt hos børn og unge](#)

[Medwatch: Forsøg med ny metode mindskede overvægt hos børn og unge](#)

ÅRSKONFERENSE HOLBÆK-MODELLEN 2024



Programmet for Årskonferansen Holbæk-modellen 2024 er svært spennende og omfatter blant annet graviditet og adipositas, pasienters egne opplevelser og erfaringer med adipositas, diskriminering og stigmatisering, bruk av medisin mot alvorlig adipositas, inkludert våre erfaringer med søknader om tilskudd, samt en gjennomgang av en rekke nye forskningsstudier. Vi vil også gå gjennom detaljene om hvordan Holbæk-modellen har gunstige effekter, som nettopp er publisert i dag i det høyt anerkjente tidsskriftet Nature Medicine.

Årskonferansen holdes den 21.-22. oktober 2024 på Hotel Nyborg Strand, med mulighet for å melde seg på enten én dag eller begge dager. Det vil også være mulighet for påmelding til middag og overnatting.

Siden påmeldingsfristen nærmer seg, er det viktig at dere melder dere på så snart som mulig via [Årskonference Holbæk-modellen \(jenschristianholm.dk\)](https://jenschristianholm.dk)

ER ADIPOSITAS EN SYKDOM

Er adipositas en sykdom? Burde det være det? Novo Nordisk har uttalt at adipositas bør sees på som en sykdom, noe de blir kritisert for. Fordeler og ulemper ved at adipositas kategoriseres som en sykdom. Se debatinnslag på [TV2 Go Aften Live](#) og [DRs Aftenshowet](#) (27 minutter inn i programmet).

STORBRITANNIA FORBYR POPULÆRE TV-REKLAMER

Ekstra Bladet rapporterte i midten av september om en ny lov som vil forby TV-reklamer for junkfood i Storbritannia før klokken 21. Dermed vil reklamer for usunn mat bli forbudt på britisk TV fra 1. oktober 2025. Først når barna har lagt seg, vil det være lov å sende reklamer for burgere, pommefrites og frityrstekt kylling. Samtidig vil reklamer på nettet for produkter med høyt innhold av fett, salt og sukker bli fullstendig forbudt. Dette skjer som en del av regjeringens innsats for å forbedre folkehelsen, uttalte folkehelseminister Andrew Gwynne torsdag i Underhuset, ifølge [The Guardian](#). Helseforkjempere er glade for at store fastfoodkjeder nå får begrenset sine muligheter til å bombardere barn med reklamer for usunne produkter.

- Dette er fantastiske nyheter. Disse restriksjonene vil bidra til å beskytte barn mot å bli utsatt for reklamer for usunn mat og drikke, som forskning viser i stor grad påvirker deres forhold til mat, sier James Toop, administrerende direktør i Bite Back, som jobber for å forbedre barns helse gjennom mat og ernæring.

- Vi vet at jo flere reklamer for junkfood du ser, desto mer usunn mat vil du sannsynligvis spise. En begrensning av disse reklamene vil føre til at færre unge faller i denne fellen, legger han til.

[Til kamp mod fedme: Storbritannien forbyder populære tv-reklamer – Ekstra Bladet](#)

DANONE

Danmarks Radio har kommet med en nyhet der Danone får sterk kritikk for å dele ut usunn yoghurt til barn på lekeplasser. Danone forklarer at utdelingen skyldes en "menneskelig feil", men det endrer ikke på det juridiske ansvaret, sier en ekspert.

Den 27. juli fikk både barn og foreldre på lekeplassen i Frederiksberg Have uventet besøk. To ansatte fra det franske selskapet Danone dukket opp med en vogn fylt med gratis Danonino-yoghurt. Både barn og voksne med søtsug kunne fritt ta en jordbæryoghurt i sommervarmen. Metoden beskyldes imidlertid for å være aggressiv markedsføring, og Danonino-produktene er så fulle av sukker at de kan sammenlignes med is eller sjokoladebarer, ifølge flere eksperter. Utdelingen av produktene skjedde på tre lekeplasser i København og Frederiksberg i juni og juli. Konkret skjedde det i Frederiksberg Have, Ørstedparken og Fælledparken, der det til sammen ble delt ut 5 000 gratis yoghurter på tre utdelingsdager, opplyser Danone til DR Nyheder.

Den franske virksomheten har ikke ønsket å stille til intervju med DR Nyheder, men i et skriftlig svar opplyser de at utdelingen på lekeplasser var et resultat av en "menneskelig feil".

- Dette strider mot våre egne markedsføringsretningslinjer, og vi vil umiddelbart gjennomgå våre arbeidsprosesser for å sikre at det ikke skjer igjen, skriver Danone.

En ekspert mener det kan være et lovbrudd. Det kan minne om et brudd på markedsføringsloven når et selskap promoterer sine svært sukkerholdige produkter på en lekeplass som selvsagt er full av barn. Dette mener Jan Trzaskowski, professor i markedsføringsrett ved Aalborg Universitet.



<https://www.dr.dk/nyheder/indland/danone-faar-haard-kritik-uddele-usund-yoghurt-til-boern-paa-legepladser>



NULL SKJERMTID FOR BARN UNDER 2 ÅR

I begynnelsen av september rapporterte Ekstra Bladet om en nyhet hvor de svenske helsemyndighetene, Folkhälsomyndigheten, har kommet med sine retningslinjer for skjermtid blant barn og unge. Anbefalingene innebærer at barn under to år ikke bør se på skjerm i det hele tatt.

De nye svenske anbefalingene omfatter følgende:

- Skjermer bør ikke brukes før sengetid, og mobiltelefoner, nettbrett og lignende bør legges utenfor soverommet før leggetid.
- En svensk tommelfingerregel er at små barn under to år ikke skal se på skjerm i det hele tatt, mens barn mellom to og fem år maksimalt bør bruke skjerm én time om dagen.
- Barn mellom seks og tolv år bør ha et skjermforbruk på én til to timer om dagen, og barn og unge mellom 13 og 18 år bør maksimalt bruke 2-3 timer på skjerm i fritiden.
- I tillegg oppfordrer de svenske myndighetene foreldre til aktivt å bestemme hvilket innhold barna tar del i, samt å avtale faste regler for skjermtid.

Formålet med de nye anbefalingene er å fremme en bedre balanse mellom skjermtid og andre viktige deler av livet, som fysisk aktivitet, søvn og andre helsefremmende aktiviteter for barn og unge, samt å redusere eksponeringen for upassende innhold.

– Anbefalingene er først og fremst en støtte til foreldre og voksne som er tett på barna, men også til barn og unge selv. Vi håper dette vil bidra til en bedre balanse, motvirke problematisk bruk av skjermer, og være til hjelp i hverdagen for familier, sier Olivia Wigzell, konstituert generaldirektør i Folkhälsomyndigheten.

Ifølge en rapport som de svenske myndighetene la frem i juni, viser forskning at høyt skjermforbruk kan føre til dårligere søvn, gi depressive symptomer og føre til misnøye med egen kropp. Rapporten viser også at barn og unge ofte opplever det som lett å bli klistret til skjermen på bekostning av søvn, forhold og fysisk aktivitet.

Folkhälsomyndighetens anbefalinger dekker bruken av digitale medier i fritiden, inkludert sosiale medier, videoklipp, streamede filmer, TV, dataspill, andre digitale spill og visuell underholdning.

<https://ekstrabladet.dk/forbrug/Teknologi/svensk-advarsel-nul-skaerm-til-boern-under-2-aar/10356396>

HOLBÆK-MODELLENS VERDIER

Det er gledelig at nasjonale og internasjonale helsemyndigheter i økende grad setter klare grenser for hva som kan tolereres i forhold til våre barn og unge. I mer enn 15 år har Holbæk-modellen hatt klare retningslinjer for barn og unge når det gjelder inntak av sukker og søtningmidler, samt skjermbruk. Disse grensene er fra starten basert på store internasjonale anbefalinger, både fra WHO, den amerikanske barnelegeforeningen og flere andre, fordi det er tydelige uheldige sammenhenger med fysisk, mental og sosial trivsel, samt risikoer for inaktivitet og overvekt. Dette forverrer barn og unges velvære ytterligere og kan til slutt føre til en rekke sykdommer, inkludert hjerte- og karsykdommer.

MASTERCLASS for sundhelsesprofesjonelle

Neste MasterClass er tirsdag den 8. oktober 2024 kl. 11-12.

Hvis du har lyst til å delta, kan du sende en e-post til Dorte på

klinikken@drholm.com



Det eneste kravet for å delta er at du har deltatt på [Kursus 1 i Holbæk-modellens utdanningsprogram](#).

Hvis du ønsker å diskutere en sak, kan du gi beskjed til Dorte om dette ved påmelding, og du kan eventuelt få en mal som hjelp.

Under Masterclassen er du velkommen til å stille spørsmål om Holbæk-modellen og om pasienter i daglig klinisk praksis.

MASTERCLASS for Behandlerlisens Pro brukere

Neste Masterclass blir tirsdag 29. oktober 2024 kl. 11-12

Den 3. september hadde vi den første Masterclass for Behandlerlisens Pro-brukere, hvor spesifikke detaljer, innsikter og triks deles med helsepersonell som jobber med Behandlerlisens Pro i sin kliniske hverdag. Vi diskuterer kvalitetssikring, hvordan man involverer familiene i behandlingen, og hvordan dette skaper mer tid og overskudd til å fokusere på viktige og sentrale problemstillinger. Teknikken forenkles, noe som gir mulighet for bedre kontakt med pasientene.

Det eneste kravet for å delta er at du har fullført [Kurs 1](#) og er bruker av [Behandlerlisens Pro](#).

Hvis du har lyst til å delta, kan du sende en e-post til Dorte på klinikken@drholm.com

Masterclass for BLP-brukere adresserer spesifikke spørsmål til det digitale behandlingssystemet.





KOMMENDE KURS I HOLBÆK-MODELLEN

Holbæk-modellen er evidensbasert, og dens kursutdanning og digitale verktøy ble kåret til det Beste Nasjonale Utdannelsesprogrammet i [Europa i 2022](#).

Kursene holdes i Holbæk, Danmark.

Kurs 1: 24.-25. september 2024.

Introduksjonskurs.

Kurs 2: 5.-6. november 2024.

Oppfølgingskurs; oppfølging og håndtering av variasjonene innen overvekt.

Kurs 3: 17.-18. desember 2024.

Fordypningskurs; bli fremragende – også med den utfordrende pasienten.

Kurs "Graviditet og overvekt" Datoer kommer.

[Kurs for fagpersoner – Dr Holm \(jenschristianholm.dk\)](#)

Den vitenskapelig støttede digitale løsningen for Holbæk-modellen; [Behandlerlisens Pro](#) er en del av kursinnholdet på alle kursene.

Holbæk-modellen, dens utdanningskurs og digitale løsninger (DrHolmApp og Behandlerlisens Pro) har mottatt prisen for det beste nasjonale systemet i Europa for behandling av adipositas.



Kontakt oss

Kalundborgvej 114
4300 Holbæk

Danmark

Jens-Christian Holm
Ledende overlege, Ph.d.

+45 2620 7533
jch@drholm.com

Dorte Jensen
Sekretær, Dr Holm
+ 45 6146 4463
klinikken@drholm.com

Les mer på
www.jenschristianholm.dk