

## Behandlerlicens Pro

Med Behandlerlicens Pro tilbydes Dr Holm-certificerede behandlere et digitalt, professionelt værktøj skræddersyet til Holbæk-modellen.

Behandlerlicens Pro fungerer både som konsultationsredskab og som journalføring. Med Behandlerlicens Pro vil konsultationerne altid være opdaterede og kvalitetssikrede og behandlingstiden effektiviseres i betydelig grad (reduceret konsultationstid).



Med behandlerlicens Pro er der mulighed for tilkøb af video-konsultationer (engangsbeløb) således, at man kan foretage video-samtaler (video-konsultationer) med patienter/borgere blot ved få klik og uden behov for downloads af ekstra programmer.

Udregning af BMI SDS foregår automatisk for at sikre muligheden for hurtig og let tilgængelig evaluering af graden af overvægt, hvilket er essentielt hos børn og unge gennem vækst og udvikling.

Behandlerlicens Pro er også tilgængelig på arabisk som bedrer forståelse og kommunikation til arabisktalende borgere.

Behandlerlicens Pro er en digital platform, der på et omfattende videnskabeligt grundlag, sikrer en gennemarbejdet, effektiv og respektfuld behandling af patienten/borgeren og sikrer en overskuelig og struktureret arbejdsgang for behandleren.

Behandlerlicens Pro kan bruges til alle patientgrupper; børn, unge og voksne.

[Læs mere om evidensgrundlaget her.](#)

## Behandleren får adgang til:

- **En digital platform** der præcist understøtter behandlingen og holder behandleren opdateret med nyeste viden, anbefalinger, opskrifter med mere.
- **Automatiseret udarbejdelse af behandlingsplaner** som kan redigeres og dermed tilpasses den enkelte patient/borger.
- **Journalnotater.**
- **Behandlingsnotater.**
- **Kvalitetssikring af alle faser af behandlingen.**
- **Bedre udnyttelse af tiden** og op til 40 % reduktion af sundhedsprofessionel konsultationstid.
- **Behandleren kan følge med** i patientens/borgerens egne konsultationer.
- **Mulighed for video-samtaler** (videokonsultationer), der med få klik gør det muligt at se og høre patienten/borgeren, inklusiv "del skærm"-funktion.
- **Supportfunktion.**
- **Mulighed for statistisk og videnskabelig evaluering** af behandlingsresultater.

Med behandlerlicens Pro bliver du i stand til hurtigt og sikkert at udarbejde en grundig, individuel behandlingsplan til patienten/borgeren, hvilket gør at du let kan behandle, guide og monitorere gennem hele forløbet. Du vil få adgang til et omfattende bibliotek, hvor du kan læse om evidens, forskning, retningslinjer, anbefalinger, kliniske erfaringer og meget mere. Som behandler har du adgang til at oprette notater undervejs i konsultationen og dermed yderligere individualisere behandlingsplanen. Der kan ligeledes skrives journalnotater for hver konsultation. Som behandler får du desuden adgang til online-support fra vores behandler-specialister med svar indenfor 1-2 hverdage. En Behandlerlicens Pro aftale er vurderet til at kunne reducere tidsforbruget af konsultationerne hos behandleren med omkring 40 %.

Behandlerlicens Pro medfører ikke dobbelt journalføring, tværtimod er der mulighed for, at journalføring mellem jeres eksisterende system og Behandlerlicens Pro kan tilpasses, så I kan overføre de data I ønsker - let og enkelt.

## Patient/borger og behandler får adgang til en række funktioner:

Med Behandlerlicens Pro får jeres patienter adgang til deres profil på DrHolmApp.dk, hvor deres nyeste behandlingsplan findes samt biblioteket, hvor de kan søge svar på mange af de spørgsmål der ofte opstår, under behandlingen.

- **Konsultationer hos behandleren, samt mulighed for at patienten/borgeren har egne app-konsultationer** mellem besøg hos behandleren.
- **Følg udviklingen** uanset hvor konsultationen er foregået
- **Altid individualiserede behandlingsplaner**, der opdateres ved hver konsultation.
- **Aktive links** der forklarer og uddyber de enkelte behandlingspunkter i tekst, videoklip og/eller billeder (se eksempler på de sidste sider).
- **Bibliotek**, med tekst og videoklip, bidrager til viden om overvægt, mad/drikke, råderum for tomme kalorier og forståelse af kroppens neuroendokrinologiske modsvar på vægttab foruden en lang række andre emner.
- **Mulighed for videokonsultationer**
- **Dagbog** – patienten/borgeren kan føre dagbog over både kost og motion og følge egen udvikling.
- **Sunde opskrifter** - eksempler og idéer.
- **Inspiration til fysisk aktivitet.**
- **FAQ / ofte stillede spørgsmål** – relevante for både patient/borger og behandler.
- **Indkøbsguide** - oversigt over anbefalede næringsindhold.
- **Supportfunktion.**

## Supportfunktion

- Online klinisk support til klinikkens behandlere fra Dr Holm Support Team.
- Online teknisk support til patient/borger fra Dr Holm Support Team.
- Online sundhedsfaglig support mellem patient/borger og behandler.

## Hvordan?

- Alle brugere af Behandlerlicens Pro certificeres gennem uddannelse på kursus 1, 2 og 3.
- Kursus 1: Introduktionskursus (2 dage).
- Kursus 2: Opfølgingskursus (2 dage).
- Kursus 3: Fordybelseskursus (2 dage).
- Efter Kursus 1 vil du være certificeret til at bruge Behandlerlicens Pro i behandlingen.
- Anvendelsen af Behandlerlicens Pro indgår som pensum på alle tre kurser.

## Hvorfor?

- Behandlerlicens Pro giver det bedste udgangspunkt til at kunne praktisere Holbæk-modellen korrekt.
- Behandlerlicens Pro er et effektivt værktøj baseret på en evidensbaseret tilgang til effektiv håndtering alle patienter/borgere med overvægt og svær overvægt.
- Behandlerlicens Pro sikrer gennem de korrekte spørgsmål og svar en konsistent og omhyggelig gennemgang af patientens/borgerens baggrund og sikrer derved en ordentlig, grundig og værdig behandlingsplan, der løbende optimeres og kvalitetssikres, hvilket tilsammen sikrer en smidig kommunikation og den korrekte pædagogik.
- Fordelene ved Behandlerlicens Pro er umiddelbare i form af lettere arbejdsgange, et væsentligt reduceret tidsforbrug og en kontinuerlig kvalitetssikring og optimering af behandlingen, hvor der nemt kan tilbydes resultatevalueringer.
- Behandlerlicens Pro sikrer, at behandlerne har et konsistent vidensniveau og er i stand til at magte sundhedspædagogikken i Holbæk-modellen.
- Behandlerlicens Pro medfører frihed til at din tid og dit fokus med patienten/borgeren er i centrum, hvor det er vigtigst for jer.
- Holbæk-modellen er kendt for at mindske skyld, skam og selvbebrejdelse hos patienten/borgeren. Med Behandlerlicens Pro håndteres patienten/borgeren omsorgsfuldt og patienten/borgeren bliver over tid i stand til at varetage sin egen overvægtsbehandling.
- Behandlerlicens Pro kan nemt kombineres med alle IT-løsninger og er i overensstemmelse med GDPR-lovgivningen.

- Med Behandlerlicens Pro bliver det nemmere at evaluere behandlingsresultater som f.eks. måling på parametre som humør, livskvalitet, mobning, ønske om vægttab, kropsopfattelse, blodtryk, drop-ud rate samt årsager til ophør i behandling - fx alder, fraflytning, succes etc. samt behandlingsresultater set i forhold til socialklasser, tidsforbrug, BMI (for børn og unge BMI SDS) og meget mere...
- Video-samtaler giver mulighed for at afholde konsultationer uden fysisk fremmøde; med mulighed for skærmdeling. Til smartphone, tablet, computer, mm.
- Arabisk version der bedrer forståelse og kommunikation.

## Priser (ekskl. moms)

### Dr Holm Kurser

Behandlerlicens Pro kan tages i brug efter Kursus 1. Herefter skal Kursus 2 og Kursus 3 gennemføres umiddelbart efter.

- Kursus 1 (2 dage): kr. 7.000, -
- Kursus 2 (2 dage): kr. 6.500, -
- Kursus 3 (2 dage): kr. 6.000, -
  
- Brush Up (1 dag) kr. 3.500, -
  
- **Pakketilbud 1** (normalpris kr. 19.500,-): kr. 18.000, -
  - Kursus 1, 2 og 3
- **Pakketilbud 2** (normalpris kr. 25.995,-): kr. 23.995, -
  - Kursus 1, 2 og 3
  - 1. års Behandlerlicens Pro m/patientadgang

Læs mere på [Kurser for fagpersoner til behandling af overvægt](#)

- [Årskonference Holbæk-modellen](#)
- [MasterClass](#) (1 x månedligt fraset juli måned) *gratis*

Introduktion og oplæring i anvendelse af Behandlerlicens Pro indgår i kursusrækken samt ved opstart lokalt. Kontakt os for nærmere aftaler og pris.

## Behandlerlicens Pro

*Vi kommer gerne ud og demonstrerer funktioner og muligheder:*

- Behandler-konsultationer
- Patient-konsultationer
- Video-konsultationer
- Individuelle behandlingsplaner
- Journalføring
- Mulighed for at overføre data til eksisterende journalsystem
- Mulighed for videnskabelig og statistisk evaluering af behandlingsresultater, inklusive BMI SDS
- Online klinisk support for behandlere
- Online teknisk support for behandlere og patienter
- Online sundhedsfaglig support mellem behandler og patient
- Bibliotek
- Sunde opskrifter
- Inspiration til fysisk aktivitet
- Evidensgrundlag
- FAQ – ofte stillede spørgsmål
- Indkøbsguide
- Opdateret behandlermateriale

## Kontakt

Har du spørgsmål vedrørende Behandlerlicens Pro eller priser kan du kontakte:

### Dorte Jensen

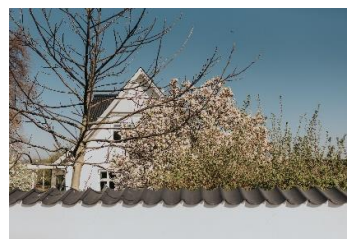
Sekretær

Dr Holm

Telefon: 61 46 44 63

E-mail: [bogholderi@drholm.com](mailto:bogholderi@drholm.com)

[www.jenschristianholm.dk](http://www.jenschristianholm.dk)



## Eksempel på behandlingsplan i Behandlerlicens Pro, som indeholder aktive link med uddybende forklaringer til T-tallerkenmodellen, råderum m.v.

### Behandlingsplan for Louise test (31. aug 2022)

- 1. Du skal være **mindre kræsen**.
- 2. **Morgenmad**: ikke knækbrød, ost med over 17% fedt, makrelsalat, Frosties, sødmælk, fløde, kød med over 10% fedt, kød med synligt fedt, sodavand eller juice.
- 3. **Morgenmad**: der kan frit vælges mellem havregryn/havregrød med højst 1 teskefuld sukker/rosiner, yoghurt naturel med højst 0,7 % fedtindhold, rugfras, minifras, havrefras, **rugbrød** (evt. ristet rugbrød) med **pålæg** med højst 10 % fedtindhold, **ost** med højst 17 % fedtindhold og **grønt**.
- 4. **Formiddagsmad**: ikke groft brød, groft toastbrød, ost med over 17% fedt eller pålæg med mere end 10% fedt.
- 5. **Formiddagsmad**: Det er ikke nødvendigt at spise til formiddag, men hvis du alligevel er sulten til formiddag, kan du vælge mellem ½-2 skiver **rugbrød** (evt. ristet) med **pålæg** med maksimalt 10% fedtindhold og ost med maksimalt 17% fedtindhold, og/eller **grønt**, havregryn/havregrød, yoghurt naturel, rugfras, minifras eller havrefras.
- 6. Spis frokost hver dag.
- 7. Til **frokost** kan der frit vælges mellem **grønt**, **rugbrød** (evt. ristet rugbrød) med **pålæg** med højst 10 % fedtindhold og **ost** med højst 17 % fedtindhold.
- 8. Spis **eftermiddagsmad** hver dag.
- 9. **Eftermiddagsmad**: ikke hvidt brød, toastbrød eller sødmælk.
- 10. **Eftermiddagsmad**: ligesom til morgenmad kan der frit vælges mellem havregryn/havregrød med højst 1 teskefuld sukker/rosiner, yoghurt naturel med højst 0,7 % fedtindhold, rugfras, minifras, havrefras, **grønt**, **rugbrød** (evt. ristet rugbrød) med **pålæg** med højst 10 % fedtindhold og **ost** med højst 17 % fedtindhold.
- 11. Spis aftensmad hver dag.
- 12. **Aftensmad**: ikke hvide ris, hvid pasta, kød med over 10% fedt, kød med synligt fedt, juice, iste eller smoothie.
- 13. **Aftensmad**: spis et blandet udvalg af **grønt**. Vælg frit mellem kartofler, fuldkornspasta, brune ris og rugbrød. Vælg frit mellem magert kød uden synligt fedt, fisk (både mager og fed) og bælgrugter. Hakkekød må højst indeholde 10 % fedt. Højst 2 spiseskefulde **dressing** eller **sovs** per portion.
- 14. **Aftensmaden portionsanrettes** i køkkenet.
- 15. **Aftensmaden** anrettes efter **T-tallerkenmodellen**.
- 16. **Aftensmad**: ved behov for **2. portion** serveres denne først 20 minutter efter 1. portion er spist færdig.
- 17. **Mad før og efter sengetid**: Det er ikke nødvendigt at **spise mellem aftensmad og morgenmad**, men hvis du alligevel er sulten, kan du vælge mellem ½-2 skiver **rugbrød** (evt. ristet) med **pålæg** med maksimalt 10 % fedtindhold og ost med maksimalt 17 % fedtindhold, og/eller **grønt**, havregryn/havregrød, yoghurt naturel, rugfras, minifras eller havrefras.
- 18. **Natmad**: ikke groft brød, groft toastbrød, leverpostej/paté med over 10% fedt, smør, sojadrik, sodavand, juice, iste, saft eller kakao før sengetid.
- 19. Du skal være **mæt, men ikke overmæt**, til alle hovedmåltiderne: morgenmad, frokost, eftermiddagsmad og aftenmad.
- 20. Salat og grøntsager: spis **grøntsager** hver dag.
- 21. Brug **så lidt fedtstof som muligt**, både på brødet, i mejeriprodukter og ved madlavning, og højst 2 teskefulde **fedtstof** per person ved tilberedning af varm mad.
- 22. **Fastfood**: højst 1 gang om måneden.
- 23. **Frugt**: højst 2 stykker frugt om dagen.
- 24. **Tørret frugt og nødder**: højst 1 gang om ugen, svarende til en lille håndfuld (30-40 gram for en voksen) tørret frugt eller nødder om ugen.
- 25. **Mælk**: højst 0,35 liter (3,5 deciliter) dagligt af alle mejeriprodukter samlet, med højst 0,7 % fedt.
- 26. **Søde drikke**: højst 0,5 liter **søde drikkevarer** om ugen. Se dit **ugentlige råderum over tomme kalorier**.
- 27. **Slik og snack**: højst én gang om ugen. Se hvor meget under dit **ugentlige råderum over tomme kalorier**.
- 28. **Fysisk aktivitet**: vær fysisk aktiv i mindst 1 time hver dag, hvor du kan mærke at pulsen stiger og dit åndedræt bliver hurtigere. Mormor henter/bringer onsdag til håndbold og begynder at cykle i skole
- 29. **Skærmtid**: maksimalt 2 timer dagligt, dog ikke medregnet opgaver i skole eller arbejde. Skærmtid må ikke starte før klokken 17 om eftermiddagen; brug i stedet tiden før kl. 17 til at være fysisk aktiv.
- 30. **Søvn**: du skal gå i seng i god tid om aftenen. Hos voksne (over 16 år) er det gennemsnitlige søvnbehov 7,5 timer, og for langt de fleste ligger søvnbehovet på 6-9 timer per nat.
- 31. Det er vigtigt, du holder op med at **ryge**.
- 32. Starter til håndbold, mormor henter og bringer onsdag
- 33. Begynder at cykle i skole

[Send behandlingsplan til patient](#)