

Behandlerlicens Pro (BLPro)



Cilius Esmann Fonvig
Børnelæge, ph.d., klinisk lektor



Digitale løsninger i Holbæk-modellen

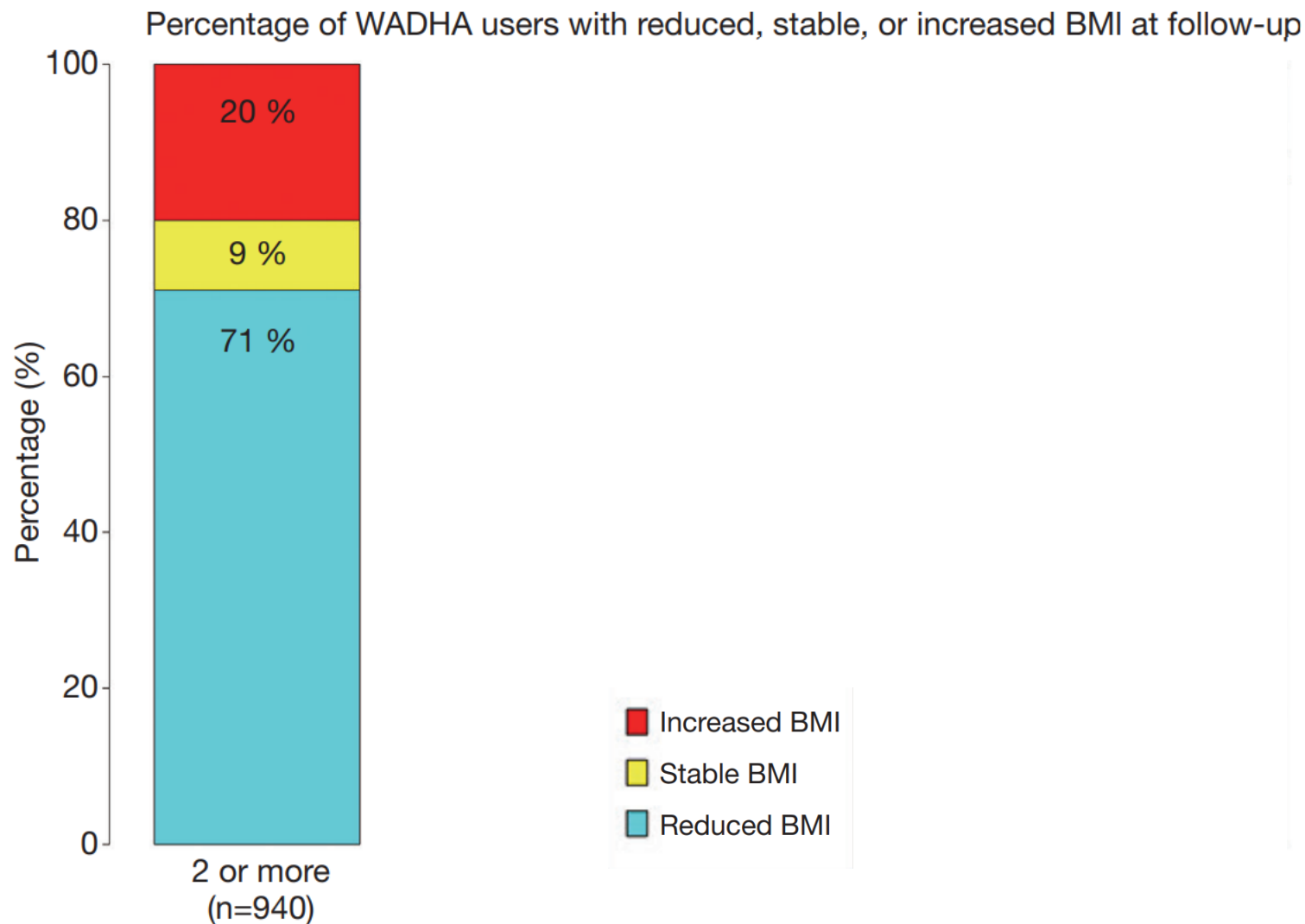
Det første skridt

Digitale værktøjer

- Privat brug
- Smartphone
- Tablet
- PC/bærbar
- Uden kontakt til sundhedsprofessionel

Longitudinal evaluation of an mHealth overweight and obesity management tool

Ida Olivia Juhl Langkjær^{1^}, Cilius Esmann Fonvig^{2,3^}, Louise Aas Holm^{2^}, Andreas Friis Pihl^{4,5^},



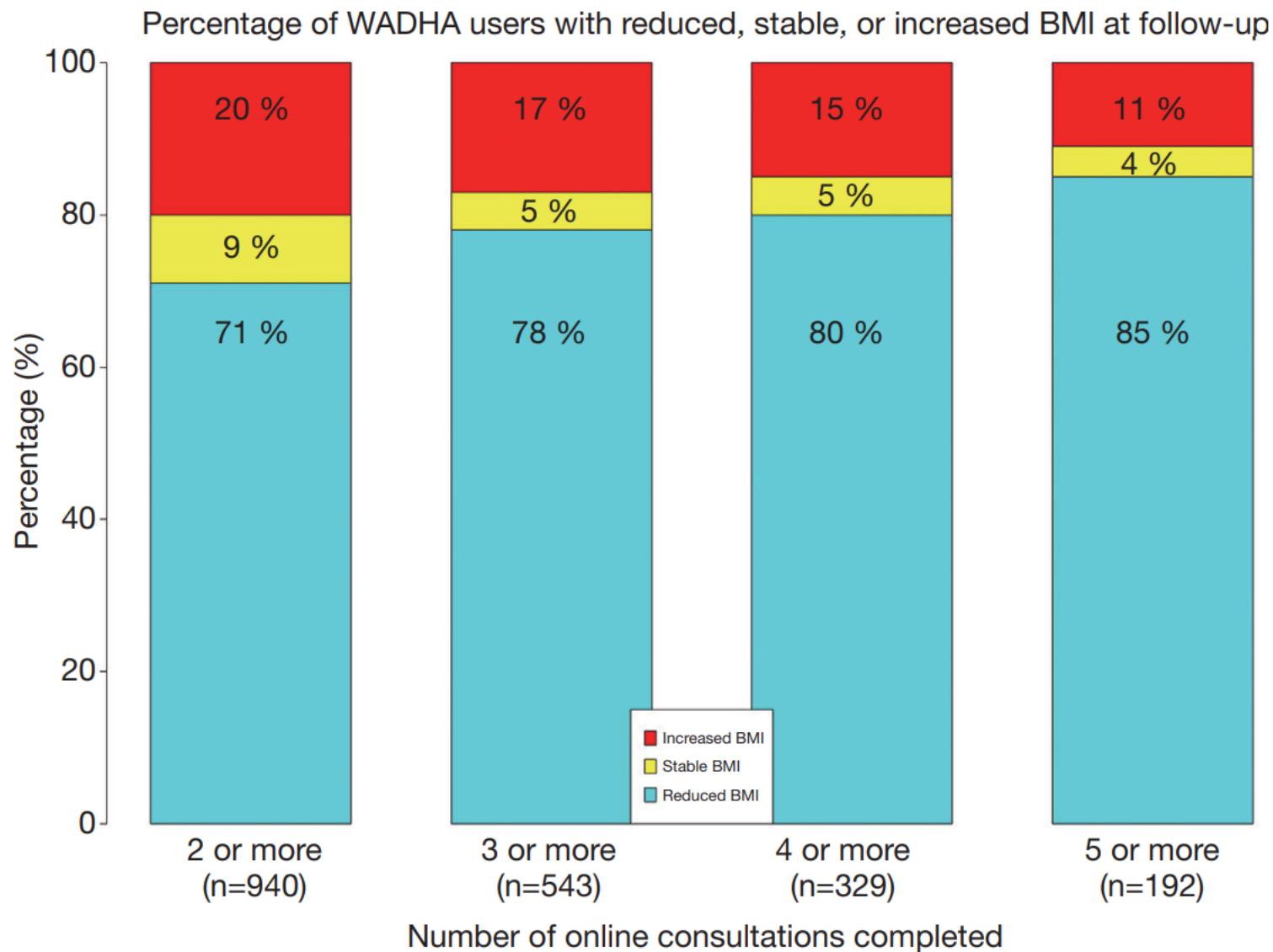
Number of online consultations completed

Digitale værktøjer

- Privat brug
- Smartphone
- Tablet
- PC/bærbar
- Uden kontakt til sundhedsprofessionel

Longitudinal evaluation of an mHealth overweight and obesity management tool

Ida Olivia Juhl Langkjær^{1^}, Cilius Esmann Fonvig^{2,3^}, Louise Aas Holm^{2^}, Andreas Friis Pihl^{4,5^},



Digitale værktøjer: DrHolmApp.dk

Original Article

MH MHEALTH
A JOURNAL FOR RESEARCH, VALIDATION, AND DISCUSSION OF MOBILE TECHNOLOGY, DIGITAL HEALTH, AND MEDICINE

Longitudinal evaluation of an mHealth overweight and obesity management tool

Ida Olivia Juhl Langkjær^{1^}, Cilius Esmann Fonvig^{2,3^}, Louise Aas Holm^{2^}, Andreas Friis Pihl^{4,5^}, Jens-Christian Holm^{1,2,3^}



JMIR MHEALTH AND UHEALTH

Islam et al

Original Paper

Use of Mobile Phone App Interventions to Promote Weight Loss: Meta-Analysis

Md Mohaimenul Islam^{1,2,3}, MSc; Tahmina Nasrin Poly^{1,2,3}, MSc; Bruno Andres Walther⁴, PhD; Yu-Chuan (Jack) Li^{1,2,3,5}, PhD



	DrHolmApp.dk (2021)	Meta-analyse (2020)
Antal deltagere	940	792 (fordelt på 12 studier)
Køn	♀ ~92%	♀ ~92%
BMI forskel	-0.63 (95% CI: -0.70 to -0.57, P<0.001)	-0.45 (95%CI: -0.78 to -0.12, P=.008)
Fys.akt. Ændring	1.5 d/uge, P<0.001	Ingen ændring, P=.88


Digitale værktøjer

- Præcis som hos børn og unge

Table 2 Characteristics of the 940 WADHA users

Variables	Baseline	Follow-up	P-values
Age, years, means (SD)	49.1 (11.1)	49.4 (11.1)	<0.001
Baseline BMI, kg/m ² , medians (IQR)	33.9 (29.6–38.9)	33.3 (29.0–37.9)	<0.001
Obesity class III (≥40), n (%)	185 (19.7)	157 (16.7)	
Obesity class II (35–39.9), n (%)	219 (23.3)	208 (22.1)	
Obesity class I (30–34.9), n (%)	271 (28.8)	269 (28.6)	
Overweight (25–29.9), n (%)	243 (25.9)	268 (28.5)	
Normal weight (18.5–24.9), n (%)	22 (2.3)	38 (4.0)	
Underweight (BMI <18.5), n (%)	0 (0.0)	0 (0.0)	
Visual Analogue Scale, medians (IQR)			
Mood	6.7 (4.4–7.9)	7.1 (5.4–8.4)	<0.001
Quality of life	6.9 (5.4–8.0)	7.3 (5.9–8.3)	<0.001
Appetite	6.7 (5.2–8.2)	6.2 (3.5–7.4)	<0.001
Bullying	0.1 (0.0–1.1)	0.0 (0.0–0.8)	<0.001
Wish for weight loss	10.0 (9.8–10.0)	10.0 (8.6–10.0)	<0.001
Body image satisfaction	1.5 (0.4–3.1)	2.3 (0.8–4.3)	<0.001
Treatment duration days, medians (IQR)		52.0 (25.0–84.0)	
Number of consultations, medians (IQR)		3.0 (2.0–4.0)	

WADHA, Web Application DrHolmApp; SD, standard deviation; BMI, body mass index; IQR, interquartile range.



Digitale løsninger i Holbæk-modellen

Det næste skridt – Behandlerlicens Pro (BLPro)

Holbæk-modellen digitale løsninger

Behandlerlicens Pro (BLPro)

- Kvalitetssikring
- 40% lavere tidsforbrug hos behandleren
- Mere tid til det der er vigtigt for patienten/familien
- Mere tid til de største udfordringer
- Kortere konsultationer
- Behov for færre konsultationer
- Fuldt integreret til privat app (DrHolmApp) – håndtering mellem fremmøder
- Adgang til evidensmateriale, bibliotek, inspiration til fysisk aktivitet, opskrifter, indkøbsguide
- Automatisk genereret behandlingsplan (kan yderligere individualiseres)
- BMI SDS (BMI z-score) beregnes automatisk
- GDPR-sikret database – muliggør evaluering på højt niveau
- Support (teknisk og sundhedsfaglig support)



Behandlerlicens Pro (BLPro)

i afdelingen

- 28/4-2024: BLPro på Holbæk Børne og Ungeafd.
- Øger antallet af patienter der tilbydes behandling



Antal patienter	2020	2021	2022 (->28/4)	2022 (28/4->)	2023
Fremmøde	217	201	84	227	352

+57%

+75%

+69%

+62%

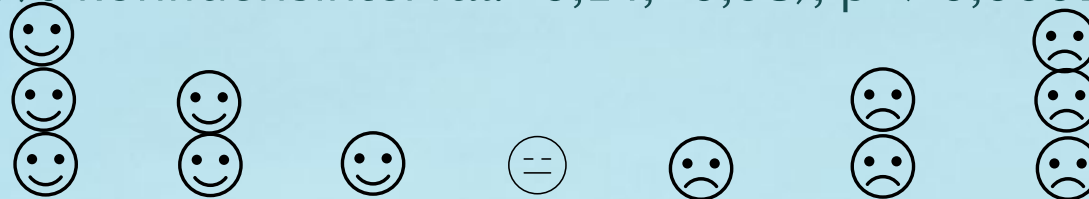
Hos sygeplejersker i afdelingen (forundersøgelser): +33%

Behandlerlicens Pro (BLPro) i afdelingen

Behandlingsrespons

- Større reduktioner i BMI SDS:
- forskel på -0,11 BMI SDS-point (95% konfidensinterval: -0,14; -0,08), $p < 0,0001$


Sundhedspersonalets tilfredshed



EMNE	Meget bedre +++	Moderat bedre ++	Lidt bedre +	Ingen ændring =	lidt værre -	Moderat værre --	Meget værre ---
Arbejdstilrettelæggelse (8 besvarelser)	XXXXX (5)	XXX (3)	0	0	0	0	0
Arbejdsglæde (8 besvarelser)	XXX (3)	XXX (3)	0	XX (2)	0	0	0
Arbejdsflow (8 besvarelser)	XXX (3)	XXX (3)	0	0	0	0	0
Tidsforbrug (8 besvarelser)	XXX (3)	XXX (3)	XX (2)	0	0	0	0
Arbejdsfysiske overblik (8 besvarelser)	XXXX (4)	XXX (3)	0	X (1)	0	0	0
Professionalisme (8 besvarelser)	XXX (3)	X (1)	X (1)	XXX (3)	0	0	0
kompetenceniveau (8 besvarelser)	XXX (3)	X (1)	XX (2)	XX (2)	0	0	0
dine patienters behandlingsoplevelse (8 besv.)	XXXX (4)	X (1)	XX (2)	X (1)	0	0	0

100% (8 ud af 8) svarede JA til:

”Synes du, at BLPro fortsat skal bruges som digitalt værktøj i behandlingen i Enheden?”



Digitale løsninger i Holbæk-modellen

BLPro på tværs af Danmark – et indblik i resultater

Behandlerlicens Pro

- Med den digitale løsning hjælper sundhedspersoner på tværs af hele landet hver dag tusindvis af børn, unge og voksne.
- 80% er under 18 år
- 6% er anden etnisk herkomst end kaukasisk
- ~54% er hunkøn

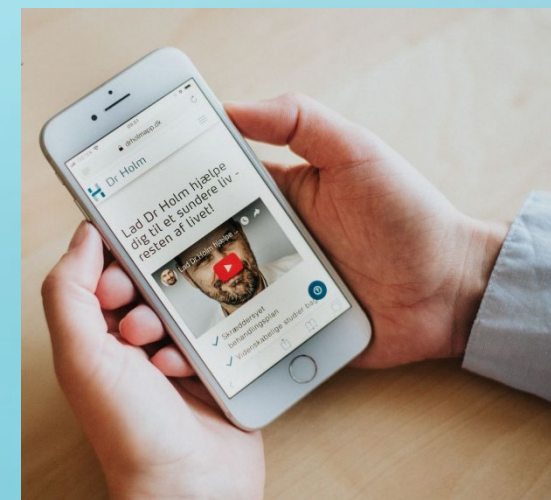
SLIDES MISSING DUE TO PRELIMINARY DATA...

Mange flere variable...

- Passiv rygning
- Rygning
- Ensomhed
- Eksklusion fra fællesskaber
- Blodtryk
- Antal planpunkter
- Søvn
- Øvrige VAS: Livskvalitet, glæde, appetit, egen kropsopfattelse, mm.
- Forstyrret spisning (hurtig-, over-, trøstespisning eller måltidsudeblivelse)
- ...og mange flere

BLPro giver muligheder

- Brug de muligheder der giver mening for jer
 - I kommer hurtigt til at opdage flere funktioner som gør det lettere for jer
- Samme gælder for borgerne/familierne
- I konsultationen
 - Lav en hel konsultation digital (BLPro)
 - Gennemgå seneste behandlingsplan
 - Vis borgeren app'en og bed om at tage en konsultation hjemme
 - Gennemgå fedtmasseregulationen
- Mellem konsultationer
 - Egenkonsultationer (inkl. lige før næste fysiske besøg)
 - Kontakt os hvis I ønsker en tid tidligere



Behandlerlicens Pro (BLPro)

- Hjælper behandleren (↓ tidsforbrug, ↑ overblik+kvalitet)
- Hjælper borgeren
- Velmodtaget af behandlere og borgere
- Signifikante resultater

Cilius Fonvig

ciliusf@gmail.com

Spørgsmål?